

Postoperatieve eHealth: het op dagelijkse basis begeleiden van patiënten met een app in de eerste 4 weken na een totale knieprothese

T. Timmers, L. Janssen, W. van der Weegen, D. Das, W.J. Marijnissen, B. Thomassen, J.W. Swen, B. van der Zwaard, A. Plat, O. Lambers Heerspink

Interactive Studios / Radboud UMC

thomas@interactivestudios.nl

Inleiding

Vandaag de dag worden patiënten bij wie een knieprothese wordt geplaatst vaak binnen 1 tot 3 dagen na de operatie ontslagen uit het ziekenhuis. Van deze patiënten wordt een hoge mate van zelfmanagement verwacht ten aanzien van o.a. het managen van de pijn, uitvoeren van de oefeningen en dagelijkse zelfzorg. Tijdens het ontslagproces wordt hier door verschillende zorgverleners tijd en aandacht aan besteed. Toch blijkt de vaak dat patiënten het moeilijk vinden om dit te onthouden, waardoor ze met beperkte kennis en (onnodige) spanning huiswaarts keren.

Methode

Aan dit gerandomiseerde onderzoek hebben in totaal 213 patiënten deelgenomen uit 5 ziekenhuizen. Als toevoegen op hun standaard zorg, ontvingen patiënten in de interventiegroep een app die hen dagelijks begeleidde in de eerste 4 weken na hun operatie. Patiënten in de interventiegroep ontvingen in deze eerste 28 dagen in totaal meer dan 30 berichten via de app, veelal ondersteund door video. Zelfmanagement was de primaire uitkomstmaat en was opgedeeld in pijnmanagement, oefeningen en zelfzorg. Secundaire uitkomsten waren functionele uitkomsten, kwaliteit van leven en tevredenheid. Patiënten ontvingen in de periode na de operatie 4 weken lang wekelijks vragenlijsten.

Resultaten

In totaal zijn er 114 patiënten geloot in de interventiegroep en 99 in de controlegroep. Patiënten in de interventiegroep scoorden op alle uitkomstmaten hoger.

Conclusie

Het actief, dagelijks begeleiden van patiënten met een app in de 4 weken na de plaatsing van een primaire totale knieprothese stelt patiënten beter in staat om zichzelf te managen en leidt tot betere functionele uitkomsten, kwaliteit van leven en tevredenheid.