

## **Pijn en opiaatgebruik na TKP plaatsing verminderd met smartphone app**

Pronk Y, Peters M, Sheombar A, Brinkman JM

Kliniek ViaSana

[y.pronk@viasana.nl](mailto:y.pronk@viasana.nl)

### **Inleiding**

Opiaten als pijnstillers na knieprothese plaatsing zijn effectief. Gezien de bijwerkingen is laag opiaatgebruik wenselijk. Weinig is bekend over pijn en opiaatgebruik thuis direct na knieprothese plaatsing. Een E-health toepassing, de PijnCoach-app, begeleidt patiënten in medicatiegebruik en pijnbestrijding; het effect op postoperatieve pijn en opiaatgebruik werd onderzocht.

### **Methode**

Totale knieprothese (TKP) patiënten werden gerandomiseerd naar de PijnCoach-app groep of de controlegroep. Patiënten kregen na aangegeven pijnbeleving via de app advies over medicatiegebruik, koelen, hoog leggen en oefeningen. Primaire uitkomsten waren: opiaatgebruik en VAS (0-100) pijnscore in rust, tijdens activiteit en 's nachts; dagelijks gemeten op dag 1-14 postoperatief. App-gebruik werd geregistreerd; actief gebruik werd gedefinieerd als  $\geq 12$  bezoeken.

### **Resultaten**

De eerste twee weken thuis was de gemiddelde pijnscore 23; opiaatgebruik 0,4 tablet/dag. De PijnCoach-app groep (n=38) gebruikte 23,2% minder opiaten ( $p=0,018$ ) en 14,6% meer paracetamol ( $p<0,001$ ) vergeleken met de controlegroep (n=33); 74% beoordeelde de app als toegevoegde waarde.

In de actieve PijnCoach-app subgroep (n=19) werd een 4,1x snellere afname van pijn tijdens activiteit ( $p=0,015$ ), een 6,3x snellere afname van pijn 's nachts ( $p=0,001$ ), 44,3% minder opiaatgebruik ( $p<0,001$ ), 76,3% minder gabapentine gebruik ( $p<0,001$ ) en 21,0% meer paracetamol gebruik ( $p<0,001$ ) gevonden.

### **Conclusie**

Het gebruik van de PijnCoach-app draagt bij aan vermindering van opiaatgebruik in de eerste periode thuis na TKP plaatsing. Actief gebruik van de app zorgt voor verdere vermindering van opiaatgebruik en pijnverlaging tijdens activiteit en 's nachts.