

Minimaliseren van leefregels na totale heupprothese leidt niet tot meer vroege heupluxaties: een 'before-and-after' studie met 9000 patiënten

Auteurs

J.W.Q. Musters, N.W. Willigenbug, A.D. Klaassen, R.W. Poolman

Naam spreker

Jan Willem Musters

Werkplek spreker

OLVG Orthopedie

E-mail

janwillem_musters@hotmail.com

Inleiding

Leefregels werden na totale heupprothese (THP) aan patiënten voorgeschreven om vroege heupdislocatie na THP als gevolg van mobilisatie te voorkomen. Leefregels kunnen oncomfortabel en beperkend zijn voor patiënten. Leefregels zijn in verschillende ziekenhuizen in Nederland geminimaliseerd. Doel van deze studie is om aan te tonen of de minimalisatie van de leefregels heeft geleid tot een verhoogde incidentie van vroege heupdislocaties. Secundaire doelstellingen waren aantonen wat het effect is van de minimalisatie van leefregels op pijn, patiënt gerapporteerde heupfunctie en kwaliteit van leven.

Methode

Dit was een multicenter, 'before-and-after' studie. Twee historische groepen werden vergeleken. Groep 1 (n = 6469) omvat volwassen patiënten die leefregels kregen voorgeschreven na THP. Groep 2 (n = 2591) omvat volwassen patiënten die minimale leefregels voorgeschreven kregen na THP. Patiënten werden geïnccludeerd tussen 1-1-2015 en 31-3-2020. Patiënt- en prothesekarakteristieken werden verzameld, samen met vroege heupdislocaties als primaire uitkomst. Secundaire uitkomsten waren pijn, heupfunctie en kwaliteit van leven, gemeten met NRS, HOOS-PS en EQ-5D.

Resultaten

De incidentie van vroege heupdislocaties was 1,67% in de groep met leefregels en 1,70% in de groep met minimale leefregels ($p = 0,925$). Er werden geen significante verschillen gerapporteerd in NRS pijn in rust ($p = 0,163$), HOOS-PS ($p = 0,438$) en EQ-5D thermometer ($p = 0,437$). EQ-5D utility ($p = 0,003$) en NRS-pijn bij belasten ($p = 0,029$) waren iets maar significant beter in de groep met leefregels.

Conclusie

Het overgaan naar minimale leefregels heeft niet geleid tot een verhoogde incidentie van vroege heupdislocaties na THP.