

Overzicht toepassingen en verduidelijking met voorbeelden m.b.t. overig zorgproduct Telemonitoring (039133) - Versie 11 februari 2024

In onderstaande tabel staan voorbeelden van het op afstand (tele)monitoren van een patiënt i.k.v. een medisch-specialistische behandeling. Deze voorbeelden zijn besproken in NZa TO's msz.

Dit overzicht is te zien als een hulpmiddel dat praktische invulling geeft op de prestatie telemonitoring van de NZa. Dit is tot stand gekomen na gesprekken hierover tussen betrokken branchepartijen Federatie, NVZ, NFU, ZN en NZa. Het overzicht geeft weer waar op dit moment overeenstemming is over het registreren van het overige zorgproduct (ozp) Telemonitoring (039133). Deze tabel kan gebruikt worden als hulpmiddel. De NZa regelgeving is altijd voorliggend.

In dit document wordt een overzicht gegeven van voorbeelden van toepassing van de ozp Telemonitoring (039133), zoals dit op dit moment door NVZ, NFU, FMS en ZN wordt gedeut. Alle (potentiële) toepassingen van (extramurale) (tele)monitoring die men als 'Telemonitoring' wil kunnen registreren en declareren, moeten minimaal voldoen aan de wet- en regelgeving van de NZa Telemonitoring prestatie en aan de betreffende IGJ eisen (zie bijlage 2). Elke vorm van (extramurale) telemonitoring moet voldoen aan de wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (ozp met ZA code 039133) en aan de IGJ eisen m.b.t. telemonitoring bij volwassenen. Bij elke vorm van telemonitoring wordt geacht dat daarvoor start- en stop criteria zijn geformuleerd en periodiek (met de patiënt samen) wordt geëvalueerd of voortgang van de telemonitoring nog geïndiceerd én gewenst is, er überhaupt nog een medisch specialistische zorgvraag is en of de patiënt eventueel terugverwezen kan worden naar de eerste lijn.

In onderstaande tabel staan zowel voorbeelden van telemonitoring toepassingen waarover op dit moment consensus is, als voorbeelden van (extramurale) telemonitoring die niet of alleen onder voorwaarden voldoen aan de eisen om dit als telemonitoring te kunnen registreren en declareren en bijvoorbeeld per zorgpad contractueel overeengekomen moeten worden door zorgverzekeraar en zorgaanbieder samen. Ter illustratie en als hulpmiddel is als bijlage 1 een beslisschema opgenomen, gebaseerd op de onderstaande tabel en de huidige inzichten daaromtrent, om snel zelf te kunnen zien in hoeverre een betreffende vorm van zorg/monitoring op afstand eventueel aan genoemde randvoorwaarden voldoet en eventueel toegepast kan worden als Telemonitoring prestatie (039133).

Belangrijk om hierbij te noemen is, dat als weergave van de huidige interpretatie en verduidelijking door NVZ, NFU, FMS en ZN, aan deze tabel en het beslisschema geen rechten kunnen worden ontleend (zie de disclaimer hieronder).

Disclaimer:

De partijen Federatie Medisch Specialisten, NVZ, NFU en ZN hebben de grootst mogelijke zorg besteed aan de samenstelling van deze tabel en het beslisschema. Desondanks accepteren deze partijen afzonderlijk en gezamenlijk geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in de informatie, noch voor schade, overlast of ongemak dan wel andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van de informatie. Aan deze handreiking kunnen geen rechten worden ontleend, ook niet m.b.t. de verduidelijking en het al dan niet vallen onder de NZa prestatie telemonitoring (en binnen de verzekerde zorg), alsmede het kunnen registreren en declareren van het monitoring proces o.b.v. de tabel en het beslis schema.

Tabel: overzicht toepassingen en verduidelijking met voorbeelden m.b.t. overig zorgproduct Telemonitoring (039133) door NVZ, NFU, FMS en ZN.

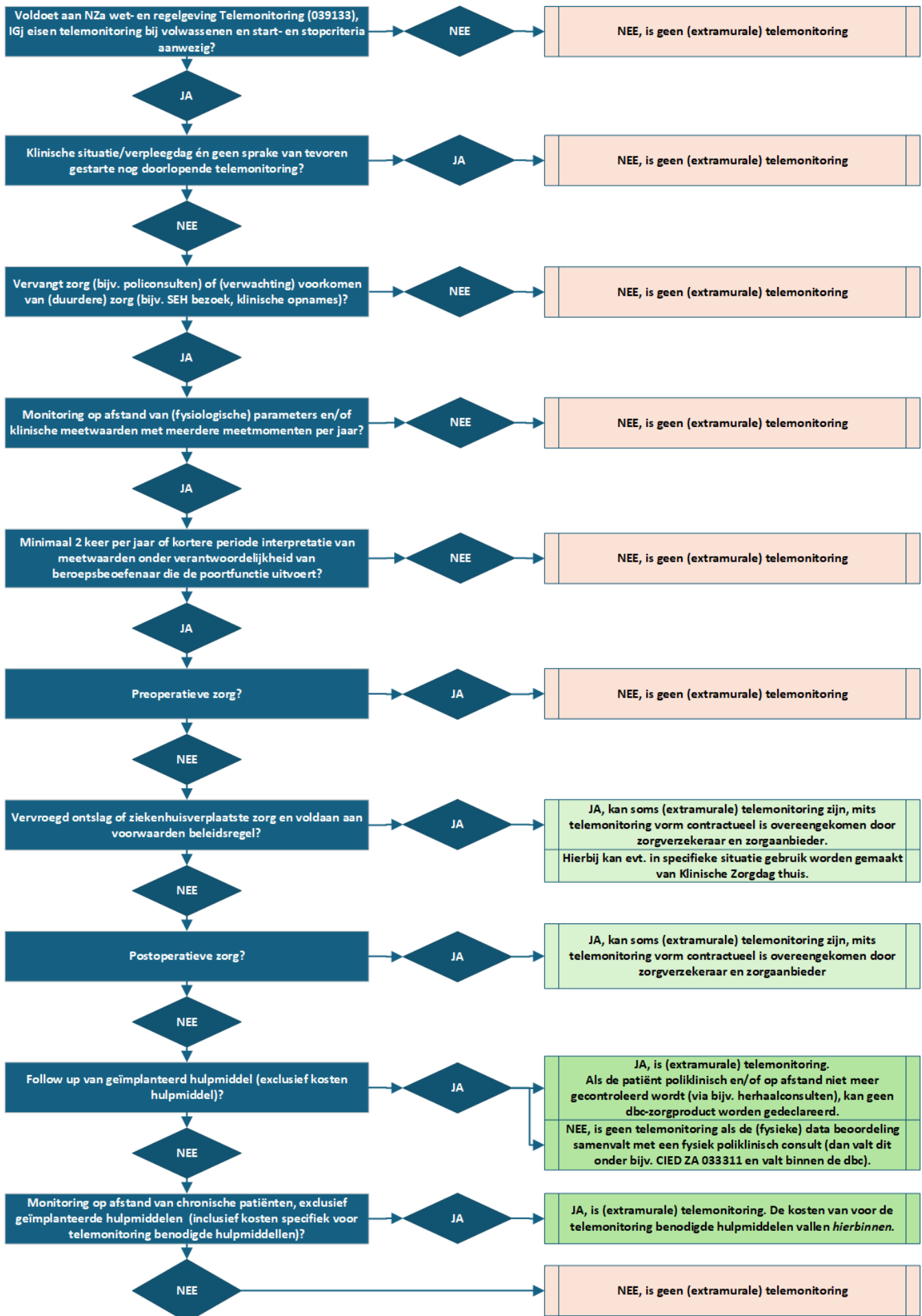
Categorie	Toelichting/voorbeeld	Telemonitoring ja/nee	Conclusie (consensus NVZ-NFU-FMS-ZN - januari 2025)
Preoperatieve zorg	Aan de hand van digitale vragenlijsten of instructies patiënten voorbereiden op een intramurale interventie.	Nee. De kosten van de digitale zorg kunnen worden meegenomen in het tarief van de operatieve dbc.	Conclusie: geen (extramurale) Telemonitoring (039133)
Postoperatieve zorg	Aan de hand van digitale vragenlijsten of metingen controleren van het postoperatieve beloop.	Soms. De kosten van de digitale vragenlijsten of metingen kunnen worden meegenomen in het tarief van de operatieve dbc. Er zijn echter soms situaties waarin echt sprake is van vervanging van medisch specialistische zorg en kan er sprake zijn van telemonitoring.	Conclusie: wel (extramurale) telemonitoring, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (039133): <ul style="list-style-type: none"> • op afstand monitoren van de patiënt zonder klinische verpleging (klinische zorgdag in de thuissituatie) • vervangt reguliere medisch specialistische zorg • monitoring met uitwisseling data en interpretatie door of onder verantwoordelijkheid van zorgverlener met de poortfunctie En per zorgpad telemonitoring contractueel overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder
Vervroegd ontslag	Patiënten kunnen eerder uit het ziekenhuis worden ontslagen door inzet van hulpmiddelen en monitoring op afstand.	Soms, als sprake is van opname korter dan 6 dagen ('Dag/ Klin. cumulatief kort) bij situaties waarin echt sprake is van vervanging van medisch specialistische zorg, kan er sprake zijn van telemonitoring. Niet in combinatie met een dbc Dag/ Klin. cumulatief middel (6-28 dagen).	Conclusie: wel (extramurale) telemonitoring, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (039133): <ul style="list-style-type: none"> • op afstand monitoren van de patiënt zonder klinische verpleging (klinische zorgdag in de thuissituatie) • vervangt reguliere medisch specialistische zorg • monitoring met uitwisseling data en interpretatie door of onder verantwoordelijkheid van zorgverlener met de poortfunctie En per zorgpad telemonitoring contractueel overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder NB. Mogelijk dat er voor specifieke situaties gebruik wordt gemaakt van Klinische Zorgdag in de thuissituatie indien dit contractueel wordt overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa (190228): <ul style="list-style-type: none"> • klinische opname in de thuissituatie met minimaal één overnachting. • te registreren kalenderdag met alle door het ziekenhuis geleverde zorg die niet in andere zorgactiviteiten is beschreven.
Ziekenhuis verplaatste zorg	Door inzet van telemonitoring in de thuissituatie van de patiënt kan een klinische opname worden voorkomen. Bijv. patiënt met COPD op de SEH kan met telemonitoring naar huis.	Ja. De kosten van de zorg in de thuissituatie kunnen niet worden verrekend door ontbreken van een declarabele dbc.	Conclusie: wel (extramurale) telemonitoring, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (039133): <ul style="list-style-type: none"> • op afstand monitoren van de patiënt zonder klinische verpleging (klinische zorgdag in de thuissituatie) • vervangt reguliere medisch specialistische zorg • monitoring met uitwisseling data en interpretatie door of onder verantwoordelijkheid van zorgverlener met de poortfunctie En per zorgpad telemonitoring contractueel overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder. NB. Mogelijk dat er voor specifieke situaties gebruik wordt gemaakt van Klinische Zorgdag in de thuissituatie indien dit contractueel wordt

			<p>overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa (190228):</p> <ul style="list-style-type: none"> • klinische opname in de thuissituatie met minimaal één overnachting. • te registreren kalenderdag met alle door het ziekenhuis geleverde zorg die niet in andere zorgactiviteiten is beschreven.
Follow up van geïmplanteerd hulpmiddel (exclusief kosten hulpmiddel)	De werking van het hulpmiddel zoals bijvoorbeeld CIED's (zoals ICD, pacemaker), subcutaan geplaatste hartritmemonitor (Implanteerbare Loop Recorders, ILR), Lifest, arteria pulmonalis drukmeter ¹) wordt op afstand gecontroleerd.	Ja. Als de patiënt poliklinisch en/of op afstand niet meer gezien wordt voor herhaalconsulten, dan kan er geen dbc-zorgproduct worden gedeclareerd.	<p>Conclusie: wel (extramuraal) telemonitoring, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (039133):</p> <ul style="list-style-type: none"> • op afstand monitoren van de patiënt zonder klinische verpleging (klinische zorgdag in de thuissituatie) • vervangt reguliere medisch specialistische zorg • monitoring met uitwisseling data en interpretatie door of onder verantwoordelijkheid van zorgverlener met de poortfunctie • (kosten) geïmplanteerde hulpmiddelen vallen <i>hierbuiten</i> <p>En per zorgpad telemonitoring contractueel overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder.</p> <p>Ingeval dat een fysiek poliklinisch consult (volgens de NZa regelgeving) op dezelfde dag samenvalt met controle beoordeling van de meetdata, dan valt dit binnen de betreffende dbc. Dit geldt bijvoorbeeld bij het op locatie of op afstand uitlezen van een ICD, pacemaker, Holterloopmonitor, Lifest, arteria pulmonalis drukmeter, etc. <i>op dezelfde dag</i> dat een <i>fysiek</i> cardiologie polibezoek wordt verricht, dan wordt alleen de CIED ZA 033311 geregistreerd (binnen de dbc, met het poliklinisch consult) en <i>niet</i> de telemonitoring ozp ZA 039133.</p>
Bewaking op afstand ²	Door middel van geavanceerde camera's worden patiënten op afstand bewaakt. Dit kan in een andere zorginstelling of thuis.	Nee. Hier is geen sprake van telemonitoring.	<p>Conclusie: geen (extramuraal) telemonitoring: er worden geen extramuraal parameters verzameld en geïnterpreteerd door zorgverlener met poortfunctie. Dit valt onder bewaking en alarmering (hulpmiddelen).</p>
Monitoring op afstand van chronische patiënten (inclusief kosten hulpmiddel)	Door middel van telemonitoring worden patiënten met een chronische aandoening langdurig op afstand gevolgd. De telemonitoring omvat ook de specifiek voor de telemonitoring zelf noodzakelijke hulpmiddelen en monitor activiteiten vanuit de instelling (zo nodig via een medisch servicecentrum).	Ja. Door gebruik te maken van telemonitoring komt de patiënt minder in het ziekenhuis, waardoor dbc's uitvallen. De kosten van telemonitoring worden daardoor niet gedekt. <i>Voorbeelden:</i> op afstand follow up bij COPD (met/zonder saturatiemeting), hartfalen, atriumfibrilleren, diabetes mellitus monitoring, etc.	<p>Conclusie: wel (extramuraal) telemonitoring, op voorwaarde dat wordt voldaan aan wet- en regelgeving NZa Telemonitoring (039133):</p> <ul style="list-style-type: none"> • op afstand monitoren van de patiënt zonder klinische verpleging (klinische zorgdag in de thuissituatie) • vervangt reguliere medisch specialistische zorg • monitoring met uitwisseling data en interpretatie door of onder verantwoordelijkheid van zorgverlener met de poortfunctie • kosten (implanteerbare) hulpmiddelen vallen <i>hierbinnen</i> <p>En per zorgpad telemonitoring contractueel overeengekomen door zorgverzekeraar en zorgaanbieder.</p>

¹ Dit is begin oktober 2024 besproken met de branchepartijen NVZ, NFU, ZN en FMS en in een aanvullend separaat overleg op 17 oktober met ZN en de NZa, waarin overeengekomen is dat de telemonitoring van de arteria pulmonalis drukmeting (data) past binnen de NZa regelgeving van de ozp ZA telemonitoring (039133) en als zodanig vanaf 1-1-2025 hieronder kan worden geregistreerd en gedeclareerd.

² Het gaat hier om een nieuwe techniek waarbij patiënten met een slimme camera worden bewaakt. Dit biedt onder andere mogelijkheid om patiënten in een perifeer ziekenhuis op te nemen, maar te bewaken vanuit een academisch centrum.

Bijlage 1. Beslisschema telemonitoring vormen o.b.v. de telemonitoring verduidelijking tabel.



Bijlage 2.

Regeling MSZ: [Regeling medisch-specialistische zorg 2025 - Nederlandse Zorgautoriteit](#)

- **Artikel 26 lid 5, 7^e bullet. *Telemonitoring (ZA 039133)*:**

Deze zorgactiviteit wordt geregistreerd voor het op afstand monitoren van een patiënt in het kader van een medisch-specialistische behandeling.

a. De monitoring bevat meerdere meetmomenten per jaar en omvat twee onderdelen, te weten:

- het door de zorgverlener geautomatiseerd of aan de hand van digitale vragenlijsten verzamelen van klinische gegevens van de patiënt, die met toestemming van de patiënt of diens (wettelijke) vertegenwoordiger beschikbaar worden gesteld aan de zorgverlener. Het beschikbaar stellen van deze gegevens geschiedt via een mobiele device of digitale zorgapplicatie;\
- interpretatie van de gegenereerde en opgeslagen gegevens van de patiënt, door of onder verantwoordelijkheid van een beroepsbeoefenaar die de poortfunctie uitvoert.

b. De start van de telemonitoring is de eerste kalenderdag waarop voor de telemonitoring data worden verzameld. De zorgactiviteit wordt maximaal één keer per 120 dagen geregistreerd. Registratie van deze zorgactiviteit is slechts toegestaan, indien de toepassing van telemonitoring herleidbaar is uit het medisch dossier. Registratie van de zorgactiviteit telemonitoring vindt plaats zolang de patiënt gebruik maakt van telemonitoring. Ook wanneer er gedurende die 120 dagen tijdsintervallen zijn waarbinnen geen meting plaatsvindt, wordt de activiteit geregistreerd. Bij een onderbreking van telemonitoring vanwege een klinische opname – met verpleegdagen of een klinische zorgdag in de thuissituatie – korter dan 120 dagen, blijven de registratieregels met betrekking tot telemonitoring van toepassing.

c. Telemonitoring bij patiënten met meerdere (chronische) aandoeningen kan per aandoening worden geregistreerd, mits het hierbij gaat om verschillende parameters of meetwaarden. Indien bij meerdere (chronische) aandoeningen dezelfde parameters of meetwaarden bij hetzelfde medisch specialisme gebruikt worden, valt dit onder de registratie van dezelfde telemonitoring.

d. Telemonitoring vervangt reguliere medisch-specialistische zorg. Bij de prestatie voor telemonitoring geldt dat het om toepassingen gaat, die een alternatief vormen binnen een regulier zorgpad bij (veelal) chronische aandoeningen.

Artikel 34a lid 21: De add-on overig telemonitoring (ZA 039133) wordt maximaal één keer per 120 dagen gedeclareerd. Declaratie van de add-on overig telemonitoring (ZA 039133) vindt plaats zo lang de patiënt gebruik maakt van telemonitoring. Ook wanneer er gedurende die 120 dagen tijdsintervallen zijn waarbinnen geen meting plaatsvindt, wordt de prestatie gedeclareerd.

Artikelsgewijze toelichting artikel 26 lid 5: *Telemonitoring (ZA 039133)*

Met 'op afstand monitoren' wordt bedoeld op het monitoren van een patiënt buiten de muren van de vestiging van de behandelend beroepsbeoefenaar die de poortfunctie uitvoert.

- **Artikel 26 lid 5, 5^e bullet: *Klinische zorgdag in de thuissituatie (ZA 190228)***

Een klinische zorgdag in de thuissituatie is een te registreren kalenderdag, met alle door het ziekenhuis geleverde zorg, die niet in andere zorgactiviteiten is beschreven. Deze kalenderdag is te beschouwen als een klinische opname in de thuissituatie. De klinische opname in de thuissituatie bestaat uit een episode van klinische zorg in de thuissituatie met minimaal één overnachting. De te registreren periode loopt vanaf de opname in de thuissituatie tot en met de dag van ontslag of dag voor overplaatsing naar een klinische setting in een instelling. De dag van opname (mits deze heeft plaatsgevonden vóór 20.00 uur) en de dag van ontslag worden beide aangemerkt worden als een te registreren kalenderdag. Bij overplaatsing naar een klinische setting in een instelling wordt op de dag van overplaatsing geen klinische zorgdag in de thuissituatie geregistreerd.

Artikel 34a, lid 13: Een klinische zorgdag in de thuissituatie (ZA 190228) mag in rekening worden gebracht door een zorgaanbieder indien hier een schriftelijke overeenkomst met de zorgverzekeraar van de desbetreffende patiënt, over de invulling van deze prestatie, aan ten grondslag ligt.

- **ZA 033311 *Controle op de werking van cardiale implanteerbare elektronische devices (CIED's) of uitwendige cardioversie-defibrillator (LifeVest), inclusief het eventueel gebruik van de cardioverter*** (overige therapeutische activiteiten).

- **IGJ toetsingskader 'Telemonitoring volwassenen thuis' (links)**

- o <https://www.igj.nl/publicaties/toetsingskaders/2021/11/16/toetsingskader-telemonitoring-volwassenen-thuis>
- o <https://www.igj.nl/publicaties/publicaties/2022/03/10/telemonitoring-van-volwassenen-thuis>
- o <https://www.igj.nl/publicaties/publicaties/2022/02/28/factsheet-telemonitoring-bij-volwassenen-thuis>