

Drempelwaarden voor succesvolle totale heupprothesen

Om te bepalen of patiënten een totale heupprothese als succesvol ervaren, worden in Nederland gestandaardiseerde vragenlijsten gebruikt. Deze meten pijn, fysiek functioneren, kwaliteit van leven en tevredenheid. Patiënten vullen de vragenlijsten in vóór de operatie en op vaste momenten daarna, wat inzicht geeft in hun beleving van het resultaat van de operatie.

Succes na een operatie werd traditioneel met name beoordeeld op basis van het al dan niet voorkomen van materiaalproblemen, eventueel met een re-operatie als gevolg, zonder aandacht voor het perspectief en functioneren van de patiënt. Internationaal zijn enkele studies gedaan naar drempelwaarden voor door patiënten ervaren succes van een totale heupprothese op basis van patiëntvragenlijsten. Gedefinieerde drempelwaarden variëren

sterk doordat de patiëntenpopulatie of gebruikte vragenlijsten verschillen. Doordat dezelfde vragenlijsten in Nederland op eenzelfde manier worden afgenomen, zijn er veel data beschikbaar om betrouwbare drempelwaarden te bepalen. Deze drempelwaarden helpen bij het voorspellen en bepalen welke patiënten na de operatie tevreden zullen zijn.

In deze studie zijn vragenlijsten bekeken van patiënten die in Nederland een primaire totale heupprothese kregen in de periode 2016-2018. Hiermee is bepaald vanaf welke score (drempelwaarde) na de operatie patiënten tevreden waren, op basis van de ervaren verbetering in dagelijks functioneren. Ook is gekeken of de tevredenheid na de operatie anders is voor patiënten die vóór de operatie ernstigere klachten hadden.

Drempelwaarden voor succesvolle totale heupprothesen in de periode 2016-2018

Totale heupprothesen met ingevulde vragenlijst vóór en 1 jaar na operatie

40.213



39%

van de patiënten heeft alle vragenlijsten ingevuld

Succesvolle totale heupprothesen na 1 jaar

Definitie: Merkbare verbetering in dagelijks functioneren na 1 jaar

94,6%

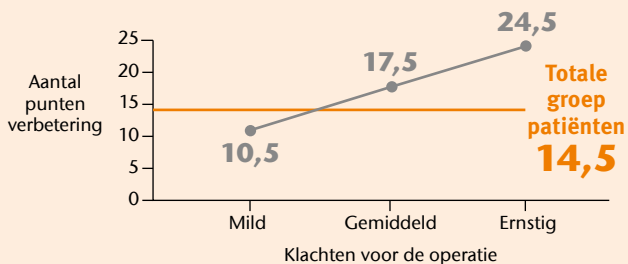
van de patiënten heeft deze ankervraag ingevuld



80,1%

veel of erg veel verbeterd

Drempelwaarde van de Oxford Hip Score voor succesvolle totale heupprothesen na 1 jaar vragenlijst voor pijn en dagelijks fysiek functioneren



Leeftijd, geslacht, overgewicht of algemene gezondheid zijn niet van invloed op drempelwaarden

Vaker bij

- Mannen
- Jongere patiënten
- Minder overgewicht lagere BMI
- Betere algemene gezondheid lagere ASA
- Minder aangedaan door artrose lagere Charnley-score

Ernstigere klachten vóór de operatie

- Grotere verbetering na de operatie
- Ervaren de operatie minder vaak als succesvol na 1 jaar

Conclusie

In deze studie zijn drempelwaarden bepaald om succes en tevredenheid na een totale heupprothese te kunnen voorspellen. Patiënten met ernstigere klachten vóór de operatie bleken een grotere verbetering van klachten te moeten behalen om na een totale heupprothese tevreden te zijn. Gedefinieerde drempelwaarden zijn bruikbaar in de spreekkamer wanneer met samen beslissen een totale heupprothese wordt besproken. De drempelwaarden helpen bij het geven van een realistisch beeld over wat iemand na een totale heupprothese kan verwachten.

Defining Clinically Meaningful Thresholds for 12-Month Patient-Reported Outcomes in Total Hip Arthroplasty; Toward Improving Threshold Accuracy. JEJW Geilen, TCA Hoelen, MGM Schotanus, WLW van Hemert, A Spekenbrink-Spooren, B Boonen, J Most. Arthroplasty Today March 2025.