

# VKB herstel met Dynamische Intraligamentaire Stabilisatietechniek, onze initiële ervaring

Sara Coenen, C.H.W. Heusdens, L. Dossche

Universitair Ziekenhuis Antwerpen

## Inleiding

Recent werd er een nieuwe voorste kruisband (VKB) hersteltechniek geïntroduceerd; Dynamische Intraligamentaire Stabilisatietechniek (DIS, Ligamys™, Mathys Ltd Bettlach). We stellen onze eerste resultaten en problemen voor die gepaard gaan met het starten van deze nieuwe VKB sparende techniek.

## Methode

15 patiënten met een acute, minder dan drie weken oude, geruptureerde VKB, werden behandeld met de DIS. Een prospectieve follow-up met een minimum van één jaar werd uitgevoerd. Om de patiënten binnen 3 weken na de ruptuur te behandelen, werd er een acuut VKB-pad ontwikkeld. Preoperatieve, intra-operatieve en postoperatieve problemen werden geregistreerd. Tegner, Lysholm en International Knee Documentation (IKDC) scores werden bijgehouden. De voor-achterwaartse (VA) knielaxiteit werd gemeten met een Rolimeter in 30° flexie (Lachman test).

## Resultaten

Intra-operatief werden er 15 technische problemen in 11 heelkundige procedures ondervonden. Zes patiënten ontwikkelden een proximale patellapees tendinopathie binnen drie maanden. In vergelijking met de preoperatieve waarden had 66% een gelijke of hogere Tegner score en alle patiënten een lagere IKDC na één jaar. De Lysholm score was excellent bij 63%. De gemiddelde tijd tot werkhervatting was 5,5 weken. Vijf patiënten ondergingen achteraf een bijkomende ingreep. Het gemiddelde VA-translatieverschil ten opzichte van de gezonde zijde was 0 millimeter na één jaar. Er waren geen VKB rerupturen.

## Conclusie

Onze resultaten van de eerste 15 patiënten met één jaar follow-up tonen dat DIS leidt tot een klinisch stabiele knie. Chirurgen die met deze techniek starten kunnen met voornoemde resultaten en ervaringen potentiële problemen vermijden.