

Korte-termijn revalidatie en complicaties van primair hechten versus reconstructie van de voorste kruisband

Jelle van der List, G.S. DiFelice

Hospital for Special Surgery, New York, NY, USA

Inleiding

Er is tegenwoordig een toenemende interesse voor het primair hechten van de voorste kruisband (VKB).

De procedure is minder invasief dan VKB reconstructie, maar studies die het postoperatieve beloop onderzoeken, ontbreken nog. Doel van deze studie is postoperatieve knie bewegingsuitslag, complicaties en operatietijden van primair VKB hechten te bepalen en deze te vergelijken met de gouden standaard van VKB reconstructie.

Een retrospectieve zoekopdracht werd uitgevoerd naar patiënten die met primair hechten en reconstructie van de VKB werden behandeld. Twee-en-vijftig primair hecht-patiënten en 90 reconstructie patiënten werden geïnccludeerd. Patiënten werden onderzocht na 1 week en na 1, 3 en 6 maanden postoperatief. Rehabilitatie protocol bestond uit vroeg bewegen en was gelijk voor beide groepen. Uitkomsten werden vergeleken met chi-square en onafhankelijke t-testen.

Resultaten

Hecht patiënten hadden meer bewegingsuitslag na 1 week ($89^{\circ}\pm 18$ vs. $61^{\circ}\pm 21$, $p<0.01$) en een maand ($125^{\circ}\pm 14$ vs. $116^{\circ}\pm 18$, $p<0.01$) postoperatief. Alle patiënten hadden volledige bewegingsuitslag na 6 maanden. Minder hecht patiënten hadden $<90^{\circ}$ bewegingsuitslag na een week (23% vs. 84%, $p<0.01$), en meer hecht patiënten hadden volledige bewegingsuitslag na een maand (57% vs. 30%, $p<0.01$) dan reconstructie patiënten. Behandeling van meniscus laesies, maar niet kraakbeen laesies, beïnvloedde bewegingsuitslag. Trends naar minder complicaties (2% vs. 9%, $p=0.19$) en infecties (0% vs. 6%, $p=0.20$) waren zichtbaar bij het hechten vergeleken met reconstructie. Operatietijd was korter bij VKB hechten.

Conclusie

Na primair VKB hechten hadden patiënten betere bewegingsuitslag en trends naar minder complicaties vergeleken met VKB reconstructie. Primair VKB hechten is een veilige en korte procedure met het vroeg terugkrijgen van de bewegingsuitslag en weinig complicaties.